

# 睡眠ホームモニタリングの可能性

第6回 アジア睡眠学会

日本睡眠学会 第34回 定期学術集会

第16回 日本時間生物学会学術集会

3大会合同大会 シンポジウム

Su-S-06 : 2009/10/25(日) 大阪国際会議場 グランキューブ大阪  
14:00~16:00 第2会場(10階)

座長:大阪バイオサイエンス研究所 裏出 良博 先生

なぜ日常の睡眠を把握する必要があるのかについて、また、その方法やメリットをお話いただきます。

○ 機能的食品の睡眠に対する効果をどう評価するか？

徳島大学大学院 ヘルスバイオサイエンス研究部 統合生理学分野  
勢井 宏義 先生

○ 精神科病院通院患者に対するライフコーダを用いた睡眠状態の把握

滋賀医科大学 医学部 精神医学講座  
山田 尚登 先生

○ 高齢者の睡眠・覚醒状態を24-hour perspectiveでモニターすることの有用性

国立精神・神経センター 精神保健研究所 精神生理学部  
三島 和夫 先生

○ 体温計の横に行動計がある時代

医療法人 社団快眠会 スリープクリニック調布  
遠藤 拓郎 先生

○ 睡眠脳波にて評価した気分障害の睡眠状態および睡眠構造について

東京医科歯科大学 医歯学総合研究科 精神行動医学分野  
西多 昌規 先生

○ 装着感の良い携帯型睡眠脳波モニターの提案

ソニー株式会社 先端マテリアル研究所 ライフサイエンス研究部  
和田 成司 先生

共催:



キッセイコムテック株式会社

先着30名様へ  
無料貸出!

手軽に睡眠を計測して、

\* 普段の睡眠習慣や睡眠状態を知ってみませんか？



学会期間中の1晩、行動計を装着いただければ、翌日あなたの眠りをその場で解析します。



\* 是非、キッセイコムテックの展示ブースまで御越しください。

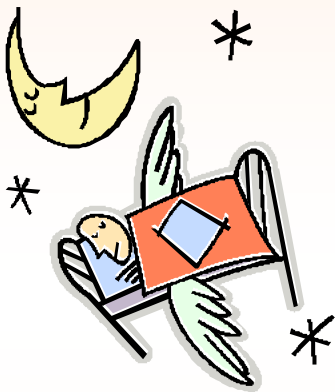
手軽に睡眠を計測して、  
普段の睡眠習慣や睡眠状態を知ってみませんか？

 キッセイコムテック

# SleepSign<sup>®</sup> Act

先着30名様へ、行動計を無料貸出

行動計(ライフコーダ)を先着30名様に無料でお貸し出し致します。



ただ、腰につけるだけ！

学会を聴講したり・食事に行ったり（お風呂以外）・・・

・・・そして、そのまま就寝します。

それだけで、睡眠・覚醒のパターンを知ることができます。



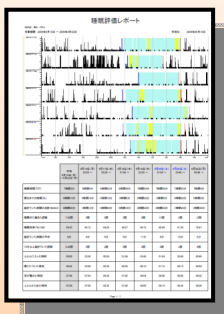
行動計(ライフコーダ)



翌日  
弊社展示ブースに  
御越しください。

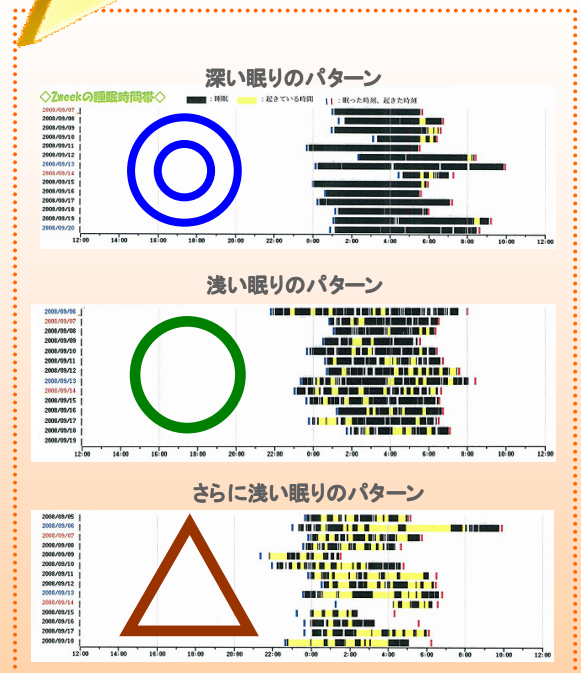
その場で、睡眠レポートを返却

専用解析ソフトウェアSleepSign Actを使用して、  
すぐに睡眠レポートを返却致します。



睡眠効率・入眠潜時・中途覚醒時間などの  
解析レポートから、

一晩の睡眠状態がわかります。



解析レポートからの情報と、日中の活動リズムを使って、  
患者さんの睡眠・覚醒状態を読み解けます！

是非、キッセイコムテックの展示ブースまで御越しください。